ȘTIINȚA ÎN SLUJBA PERFORMANȚEI

Ancheta ziarului **sportul**

Continuăm publicarea răspunsurilor primite din partea unor reputați oameni de știință și cercetători, din țară și de peste hotare, la ancheta internațională inițiată de ziarul „Sportul" pe tema : „Rolul și consecințele cercetării științifice asupra fenomenului sportiv". Iată cele cinci întrebări la care invitații noștri au răspuns după preferințe :

1. Care considerați că a fost aportul cercetării științifice la realizarea excepționalelor recorduri sportive din ultimul deceniu ?

2. In ce direcții cercetarea științifică a pătruns mai adînc în intimitatea biologică a sportivului de performanță ?

3. Rezultatele cercetării științifice în sport sînt exprimate doar prin marii sportivi ai lumii, oameni cu un potențial biologic exceptional, situat mult deasupra mediei, sau pot fi fructificate și pentru întărirea sănătății și fortificarea fizică a omului obișnuit ?

4. Dacă performanțele sportive actuale sînt rezultanta unor metode de antrenament perfecționate, sprijinite pe cercetarea științifică a unei alimentații specifice și a unor metode de recuperare rapidă, nu considerați că ele pot deveni privilegiul exclusiv al unei minorități umane care poate beneficia de acest cadru costisitor ? Nu apare astfel, în perimetrul sportului, o problemă de ordin moral ?

5. Care sînt preocupările dv. științifice de dată recentă și cum se înscriu ele pe orbita unui comandament de ordin științific și umanitar ?

Anchetă realizată de **Romulus BALABAN**

Sportul de performanță — privilegiul unei minorități

Dr. ION DRAGAN
directorul Centrului de medicină sportivă din București

1. Aportul cercetării științifice la realizarea excepționalelor performanțe sportive din ultimul deceniu, s-a datorat în special : a) **reactualizării metodei contracțiilor izometrice pentru îmbunătățirea forței musculare ;** b) **introducerii și fundamentării științifice a antrenamentului pe intervale** (merite deosebite revenind în această direcție prof. H. Reindell din Freiburg pentru atleți și fiziologului Carlyle pentru înotători) ; **c) cercetării fundamentale și aplicative privind alimentația sportivilor** (de antrenament, de competiție, de refacere), inițiată de cunoscutul dietetician francez A. Creff.

2. Apreciez că cercetarea științifică a pătruns mai adînc în intimitatea biologică a sportivului de performanță, în domeniul evaluării capacității de efort. De asemenea, au ajuns să fie mulțumitor cunoscute fenomenele metabolice din timpul efortului.

3. Consider că rezultatele cercetării științifice efectuate asupra marilor performeri nu pot fi aplicate la masa populației în scopul întăririi sănătății și fortificării fizice ; **sportul de performanță presupune o serie de aspecte pe care omul obișnuit nu le întrunește. Starea de sănătate a sportivului nu poate fi comparată cu cea a omului obișnuit, nici măcar ca noțiune.** In al doilea rînd, sportul de performanță practicat chiar după cele mai științifice reguli, nu întărește întotdeauna sănătatea (în unele cazuri chiar o prejudiciază : mă refer la leziunile aparatului de susținere, la răsunetul asupra metabolismului, cordului, efecte pe care nu sîntem încă, în măsură să le anticipăm, dat fiind timpul scurt de cînd se aplică metodele moderne de antrenament). **De aceea, cred că trebuie făcută o distincție netă între sportul de performanță** (activitate care reclamă în primul rînd unele însușiri naturale) **și sportul de masă, activitate accesibilă tuturor și cu efecte favorabile, multilaterale. Această distincție cred că trebuie menținută și în privința orientării muncii de cercetare.**

4. **Sînt de părere că sportul contemporan de performanță a devenit privilegiul unei minorități și că generează de pe acum probleme de ordin etic. Numai puțini sportivi pot beneficia de toate posibilitățile materiale și de toate cuceririle pe care știința mondială le furnizează practicii sportive.** Pregătirea și participarea sportivilor de performanță la marile competiții , îmbracă de pe acum o nuanță profesională ; altfel, marile performanțe n-ar fi posibile.

5. Preocupările mele, începînd din 1963, s-au axat pe studierea reacțiilor organismului sportiv în timpul schimbărilor de mediu (altitudine) și pe cercetarea efectelor unor mijloace biologice (hipoxia), asupra creșterii potențialului funcțional al organismului. Rezultatele obținute, unele foarte interesante și cu aplicabilitate imediată, au făcut obiectul unor publicații și comunicări în țară și peste hotare elucidînd, în același timp, o serie de aspecte legate de pregătirea pentru J.O. de la Mexico. Din 1965, la indicațiile acad. Th. Burghele, studiez răspunsul rinichiului la efort (prin mijloace moderne radioizotopice), iar o parte din rezultatele satisfăcătoare obținute le-am comunicat la Congresul F.I.M.S. de la Hanovra 1966.

Sportul e făcut pentru om, nu omul pentru sport

Dr. FERNAND R. PLAS
profesor agregat la Facultatea de medicină din Paris

1. Contribuția cercetării medicale științifice la realizarea recordurilor excepționale din ultimii zece ani a fost considerabilă. Prin intermediul ei au fost cunoscute tulburările datorate unui antrenament greșit dirijat, s-au aflat modalitățile de a le evita. Cercetarea a permis, pe de altă parte, asigurarea unei alimentații igienice, raționale.

2. Direcțiile în care a pătruns mai profund cercetarea științifică în intimitatea biologică a sportivului de performanță, **diferă de la țară la țară. In Franța cercetarea s-a îndreptat mai ales asupra aspectelor cardiologice și endocrinologice.**

3. Studiul datelor biologice ale campionilor ar putea furniza învățăminte excelente dacă ar fi posibilă examinarea lor temeinică. Ei se sustrag însă examenelor și ești adesea obligat, în cercetare, să te adresezi sportivilor de valoare mijlocie. Aceștia furnizează rezultatele cele mai interesante, de care beneficiază campionii. Pe de altă parte, este evident că omul mijlociu trage cel mai mare beneficiu din practicarea sportului. **Nu trebuie uitat că sportul e făcut pentru om și nu omul pentru sport.**

4. Urmărirea performanței nu trebuie să fie scopul exclusiv al practicării sportului. **Pentru majoritatea oamenilor, ceea ce trebuie să conteze este menținerea formei fizice și destinderea pe care o procură sportul.**

5. Continui cercetările mele cardiologice și biologice și mă ocup de instruirea medicilor în spiritul cunoștințelor necesare supravegherii sportivilor.

*Cortina marilor întreceri ale schiului alpin a fost coborîtă. Cei doi mari performeri ai sezonului, francezul Jean Claude Killy, **triplul** campion olimpic de la Grenoble, și canadiana Nancy Greene, campioana necontestată a schiului feminin, și-au primit trofeele care le certifică supremația. Iată-i, la Heavenly Valley, pozînd fotoreporterilor cu cele două exemplare gemene ale „Cupei Mondiale", sculptate în cristal.*

Telefoto : U.P.I.-AGERPRES

Actualitatea internațională

Bungert nu participă la Wimbledon

HAMBURG, 9 — In cadrul unui interviu televizat, cunoscutul jucător de tenis Wilhelm Bungert (R. F. a Germaniei), finalist al ultimului turneu de la Wimbledon, a declarat : **„Eu nu voi participa anul acesta la Wimbledon, deoarece nu am nici o șansă să ajung în sferturile de finală. Aceasta pentru că la competiție vor juca și tenismani profesioniști. Nu voi trece la profesionism întrucît am 29 de ani și sînt la sfîrșitul carierei sportive".**

MONTE CARLO : 300 rachete în întrecere

PARIS, 9 (Agerpres). — Au început întrecerile tradiționalului turneu internațional de tenis de la Monte Carlo. La actuala ediție participă peste 300 de jucători din mai multe țări, printre care și România.

In primul tur al probei de simplu bărbați, jucătorul român Petre Mărmureanu l-a învins cu 8—6, 6—2 pe belgianul Gronckel. Alte rezultate : Barany (Ungaria) — Velasco (Columbia) 7—5, 6—4; Lihaciov (U.R.S.S.) — Pokorny (Austria) 6—3, 6—4 ; Kakulea (U.R.S.S.) — Merlo (Italia) 6—2, 0—6, 6—0 ; Battrick (Anglia) — Kudelaka (Cehoslovacia) 6—2, 6—2 ; Holecek (Cehoslovacia) — Lewandowski (Polonia) 6—2, 4—6, 6—2 ; Szoke (Ungaria) — Alvarez (Columbia) 9—7, 6—1.

Întreceri pentru „Cupa Eliberării" în Cehoslovacia

In Cehoslovacia s-au disputat competițiile sportive internaționale dotate cu „Cupa Eliberării".

Turneul internațional feminin de handbal, disputat la Bratislava, s-a încheiat cu victoria formației sovietice „Sviesa" din Vilnius. In meciul decisiv, handbalistele sovietice au întrecut cu scorul de 11—7 (5—4) echipa cehoslovacă Inter Bratislava. Pentru locul trei, Vinogrady Bratislava a învins cu 12—9 (8—7) pe Vasas Budapesta.

Turneul internațional feminin de volei s-a încheiat la Ostrava cu victoria selecționatei R.D. Germane, care a totalizat 5 puncte (setaveraj 7—5). Pe locul doi s-a clasat prima echipă a Cehoslovaciei tot cu 5 p. (setaveraj 6—5). Locul trei a fost ocupat de formația secundă a Cehoslovaciei cu 4 p (6—6), iar locul patru de formația Ungariei cu 4 p. (5—8). In ultimul joc, Ungaria a învins cu 3—2 (4—15, 11—15, 15—9, 15—3, 15—13) Cehoslovacia „A".

SOEDERLUND A REDEVENIT LIDER ÎN „TURUL MAROCULUI"

Ieri, în Turul ciclist al Marocului s-a disputat cea de a 9-a etapă, contracronometru individual, pe distanța de 62 km între localitățile Meknes și Fez. Ea a prilejuit o schimbare de lider, Gabriel Moiceanu predînd tricoul galben suedezului Kurt Soederlund, sosit al doilea în etapă.

In cursa solitară, cel mai rapid s-a dovedit marocanul El. Farouki, cronometrat în 1 h 23:54, L-au urmat suedezii Soederlund în 1 h 25:56 și Ripfel în 1 h 26:35. Al patrulea a fost Smith (Anglia) 1h 27:15, iar al cincilea — El. Gourch (Maroc) 1 h 27:37. Pe locul 6 în clasamentul etapei figurează românul I. Ardeleanu, în 1 h 28:08. G. Moiceanu a terminat al 11-lea. Timpul său — 1 h 29:50. Ciumeti este al 15-lea cu 1 h 31:53, iar Moldoveanu al 17-lea — 1 h 32:49.

In clasamentul general conduce Soederlund (Suedia) cu timpul total de 36 h 49:10 urmat de Moiceanu (România) la 1:46, El Gourch (Maroc) la 2:09, El Farouki (Maroc) la 2:35, Otrempski (Polonia) la 3:22, Valencici (Iugoslavia) la 3:25, Ardeleanu (România) la 6:46.

In clasamentul pe echipe conduce Polonia cu 110 h 44:30, urmată la 2:31 de România, la 9:26 de Suedia, la 27:58 de Iugoslavia etc.

Pînă la sfîrșitul cursei mai sînt cinci etape.

CIRICI ȘI LEIN, învingători în turneul de șah de la Sarajevo

BELGRAD, 9 — Turneul internațional de șah de la Sarajevo s-a încheiat cu victoria marilor maeștri Cirici (Iugoslavia) și Lein (U.R.S.S.) Sorții au decis ca partida dintre ei să se dispute în ultima rundă, și cei doi jucători au căzut de acord asupra remizei încă de la mutarea 16-a.

Iată clasamentul final al turneului : 1—2. Cirici (Iugoslavia), Lein (U.R.S.S.) 10 p ; 3—4. Kavalek (Cehoslovacia), Krogius (U.R.S.S.) 9½ etc.

Campionii de box ai Poloniei

POSNAN 9. — Au luat sfîrșit campionatele de box ale Poloniei. Iată campionii la cele 11 categorii de greutate : Fiske, Vihman, Andruszkiewicz, Vadas, Grudzien, Ribski, Kazinski, Rudkovski, Stanczikowski, Dragan și Trolia.

Nu au participat Galonszka și Kulej.

Cu balonul rotund în jurul lumii

LIVERPOOL — WEST BROMWICH LA AL TREILEA MECI

La Liverpool s-a rejucat meciul din cadrul sferturilor de finală ale „Cupei Angliei" la fotbal dintre echipele Liverpool și West Bromwich. Și de data aceasta cele două echipe au terminat la egalitate : 1—1 (1—0) — după prelungiri — astfel că, pentru a fi stabilit viitorul adversar al formației Birmingham în semifinale, va fi necesar un al treilea meci.

UN EVENTUAL AL TREILEA MECI FRANȚA — IUGOSLAVIA SE VA DISPUTA LA TORINO

La 24 aprilie se va disputa la Belgrad meciul retur de fotbal din cadrul sferturilor de finală ale campionatului european dintre echipele Franței și Iugoslaviei. După cum se știe, primul joc disputat la Marsilia s-a încheiat cu un rezultat de egalitate : 1—1. In cazul unui al treilea joc, cele două federații au căzut de acord ca el să se dispute la 1 mai la Torino.

PREGĂTIRILE ECHIPEI UNGARIEI

Astăzi, la Bruxelles, echipa de fotbal a Ungariei, care se pregătește pentru meciurile cu echipa U.R.S.S. din cadrul sferturilor de finală ale Campionatului european, va susține un meci amical în compania echipei Anderlecht.

PROGRAMARI ÎN COMPETIȚIILE EUROPENE

Uniunea europeană de fotbal (UEFA) a anunțat oficial că primul meci dintre echipele Hamburg și Cardiff City, din cadrul semifinalelor „Cupei cupelor" va avea loc la 24 aprilie în nocturnă la Hamburg. Returul este programat la 1 mai la Cardiff. In cazul unui al treilea meci, el se va desfășura la 15 mai la Basel (Elveția).

Astă seară, la Lisabona se întîlnesc în prima manșă a semifinalelor „C.C.E." Benfica Lisabona cu Juventus Torino. In fotografie, în dreapta, Del Sol (Juventus) primul la minge

18 ECHIPE ÎN PRIMA DIVIZIE A FRANȚEI

Adunarea generală a Uniunii fotbalului profesionist francez, reunită la Paris, a aprobat rezoluția seminarului de la Vichy, în care se propunea ca din sezonul viitor prima divizie de fotbal să fie redusă de la 20 la 18 echipe. De asemenea, s-a hotărît abolirea vechiului contract al jucătorilor și stabilirea de contracte pe perioade fixate prin libera alegere a sportivului. O reorganizare a structurii diviziei secunde este proiectată pentru 10 mai, cînd va avea loc un nou seminar la Aix-en-Provence.

Sprinterul nr. 1

Sprinterul sud-african Paul Nash care, în cursul ultimelor zile, a egalat de trei ori recordul mondial în proba de 100 m plat, realizînd timpul de 10,0, este performerul necontestat al acestui început de sezon atletic în aer liber. Nash este în vîrstă de 21 de ani. El are o înălțime de 1,77 m și cîntărește 80 kg. Nash este student în ultimul an la Academia Comercială din Johannesburg. La începutul carierei sale, el a mers de cîteva ori 10,4 pe 100 m, ca apoi să realizeze un excepțional 10,1. De mai multe ori a alergat 200 m plat în 20,2 și a fost cronometrat cu 46,1 pe 400 m. Intr-o declarație făcută reprezentanților presei sportive, Nash a spus că speră ca în curînd să parcurgă 100 m în 9,9.

Ultimul concurs pentru „Cupa Mondială" la schi

J. C. Killy termină al 7-lea slalomul de la South Lake !

NEW YORK, 9 (Agerpres). — Sezonul internațional de schi alpin s-a încheiat o dată cu desfășurarea probei masculine de slalom special de la South Lake. Victoria a revenit americanului Vladimir Sabich cronometrat cu timpul de 105,93. Pe locurile următoare: Herbert Huber (Austria) — 106,32; Rick Chafee (S.U.A.) — 106,77; Patrick Russell (Franța) 106,99. Triplul campion olimpic Jean Claude Killy (Franța) a ocupat locul șapte cu 107,68.

In urma rezultatelor înregistrate, clasamentele finale ale „Cupei Mondiale" au următoarea înfățișare : MASCULIN: 1. Jean Claude Killy (Franța) 200 p; 2. Dumeng Giovanoli (Elveția) 119 p; 3. Herbert Huber (Austria) 112 p; 4. Gerhard Nenning (Austria) 102 p; 5—6. Edmund Bruggman (Elveția), Guy Perillat (Franța) — ambii 80 p. FEMININ: 1. Nancy Greene (Canada) 191 p; 2. Isabelle Mir (Franța) 159 p; 3. Florence Steurer (Franța) 153 p; 4. Marielle Goitschel (Franța) 128 p; 5. Fernande Bochatay (Elveția) 126 p.

In clasamentul final al „Cupei Națiunilor", primul loc este deținut de Franța cu 1164 p., urmată de Austria 887 p, Elveția 536 p, S.U.A. 443 p, Canada 213 p.

LA BUCUREȘTI VA EVOLUA CEA MAI BUNĂ ECHIPĂ SOVIETICĂ DE GIMNASTICĂ

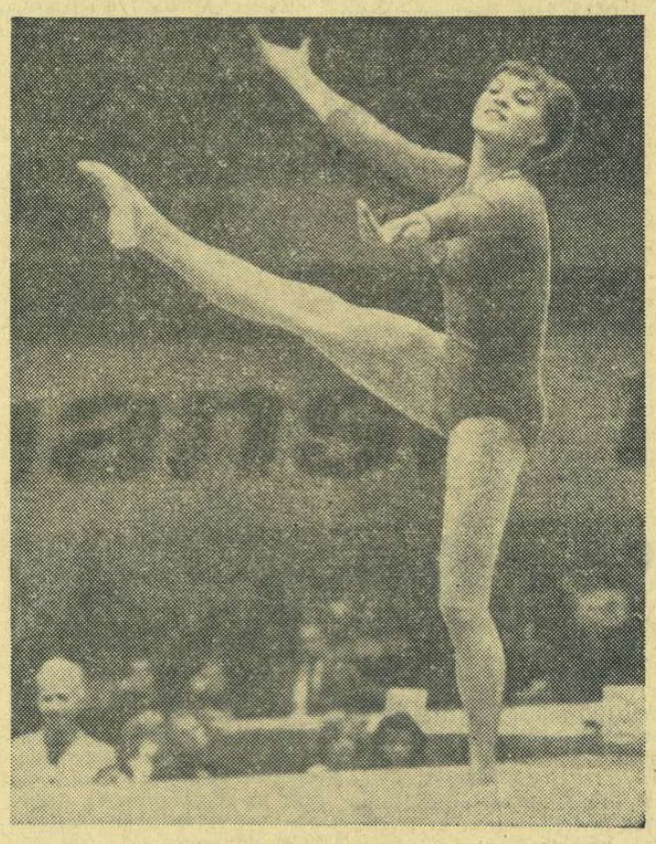
CORESPONDENȚĂ DIN MOSCOVA

MOSCOVA, 9 (prin telefon). *Gimnastele sovietice își inaugurează în acest an programul competițional internațional cu un meci pe care-l vor susține în deplasare, la București. Clauza prevăzută în regulamentul întîlnirii România — U.R.S.S., că gimnastele vor prezenta atît exercițiile impuse cît și cele liber alese, constituie un bun prilej pentru echipa noastră feminină de a-și încerca forțele și de a constata nivelul atins în cadrul intenselor pregătiri efectuate în ultimul timp în vederea J.O. de la Ciudad de Mexico. Este mai mult ca sigur că iubitorii de sport din capitala României vor putea urmări un program interesant, o demonstrație de înaltă măiestrie și grație din partea echipei sovietice. Cel puțin două argumente pledează elocvent în sprijinul afirmației noastre. In primul rînd, este vorba de alcătuirea lotului. Cu excepția Polinei Astahova (momentan indisponibilă), antrenorii Iuri Știukman, Vikenti Dimitriev, Vladimir Smirnov și Sofia Muratova s-au stabilit asupra celor mai bune opt gimnaste pe care le avem la ora actuală. In al doilea rînd, ca urmare a unor asidue pregătiri efectuate în lunile de iarnă, componentele lotului reprezentativ sovietic dețin la ora actuală o formă remarcabilă.*

Marea vedetă a actualei selecționate a U.R.S.S. este, fără îndoială, Natalia Kucinskaia, *tripla campioană mondială de la Dortmund, în 1966, și deținătoare a multor altor remarcabile succese. Intre altele, să amintim că anul trecut ea a cucerit 5 titluri (toate, de fapt) de campioană a Uniunii Sovietice. In ultimele luni Kucinskaia, în vîrstă de 19 ani, studentă la Facultatea de psihologie din Leningrad, a avut două obiective importante: să slăbească cîteva kilograme și să-și însușească la un înalt nivel noile exerciții liber alese, considerabil îngreuiate față de cele cu care a evoluat în sezonul precedent. O altă componentă de bază a echipei noastre este* Larisa Petrik, *de asemenea în vîrstă de 19 ani, studentă la Institutul pedagogic din Vitebsk. Ea are exerciții noi la toate aparatele, dar cele mai spectaculoase execuții ale Larisei sînt cele de la paralele și sol. Elemente de mare dificultate și combinații surprinzătoare sînt executate cu o mare măiestrie, cu precizie și siguranță. In ultimul an Petrik a progresat extrem de mult pe linia constanței.* Zinaida Drujinina *este cea mai „vîrstnică" componentă a lotului ce face deplasarea la București: 21 de ani. Un amănunt pe care, cu siguranță, cititorii ziarului „Sportul" îl cunosc: numelui de Drujinina i s-a adăugat nu de mult și cel de Voronin, al binecunoscutului fotbalist sovietic. Mihail Voronin este mîndru de soția sa, apreciindu-i îndeosebi calitățile de gospodină ; antrenorii de la lot se bucură că Zinaida este o gimnastă excelentă, întotdeauna un om de bază al reprezentativei. Zinaida este studentă la Institutul de cultură fizică. Ca și celelalte gimnaste fruntașe sovietice, și ea a pregătit un nou program pentru anul 1968.* Olga Harlova *(19 ani) este studentă la Institutul pedagogic din Moscova. Antrenorii lotului reprezentativ sînt uimiți de progresul impetuos pe care această tînără l-a făcut an de an. Soțul Olgăi Harlova, Valeri Karasiov, este și el un gimnast fruntaș, component al echipei masculine a U.R.S.S.*

In delegația ce va sosi joi la București figurează nu mai puțin de trei gimnaste în vîrstă de 15 ani. La prima vedere, opțiunea antrenorilor ar putea părea riscantă, poate pripită. Dar ei ne-au asigurat că cele trei gimnaste, Nadejda Dupleakova, Liubov Burda și Ludmila Turișceva, au atins deja un nivel de măiestrie care le-a permis să fie selecționate în lotul reprezentativ. Burda este elevă a cunoscutului antrenor Iuri Știukman din Voronej, același care le-a descoperit pe Liuhina și Pervușina. Deși atît de tînără, Liubov Burda a ocupat anul trecut locul trei în campionatul U.R.S.S., la individual compus. Ea strălucește îndeosebi la paralele. Turișceva a apărut impetuos în primăvara anului trecut, provenind din orașul Groznii. A cîștigat de o manieră spectaculoasă „Cupa U.R.S.S.", lăsînd în urmă pe toate vedetele consacrate. Proba ei preferată — săriturile. Dupleakova este elevă a antrenorului Inokenti Mametiev și excelează îndeosebi la bîrnă. In fine, să amintim și de ultima dintre cele opt gimnaste sovietice din echipa reprezentativă — Alevtina Demianenko. Este o elevă de 17 ani, provenind din școala lui Știukman, cu preferință pentru bîrnă și paralele.

Firește că rezultatul ce va fi consemnat la sfîrșitul întîlnirii de la București interesează mai puțin. Antrenorii sovietici ne-au declarat că atenția lor se va concentra îndeosebi asupra execuțiilor și ținutei gimnastelor sovietice, care au în față un an competițional extrem de încărcat. Ei își exprimă convingerea că întîlnirea dintre gimnastele românce și sovietice va fi utilă, în egală măsură, ambelor echipe.



LARISA PETRIK

Stanislav TOKAREV
redactor la „Sovietski sport"-Moscova

telex-radio-telefon

ÎN CAMPIONATELE INTERNAȚIONALE DE NATAȚIE ale Franței, desfășurate la Paris, cunoscuta înotătoare Karen Muir (Republica Sud-Africană) a cîștigat proba de 800 m liber cu timpul de 9:54,5. Performanța sportivei sud-africane reprezintă un nou record al țării sale.

ÎN CADRUL turneului universitar feminin de baschet care se desfășoară în prezent la Grenoble, echipa Franței a învins cu scorul de 54—36 (32—16) selecționata Poloniei.

TRADIȚIONALA COMPETIȚIE INTERNAȚIONALA DE SCHI desfășurată în orașul suedez Vittangi a fost cîștigată de finlandezul Manne Limatainen, care a parcurs 21 km în 1h 05:16,0. La feminin, pe distanța de 10 km, a terminat victorioasă campioana olimpică Toini Gustavsson (Suedia) în 43:28,0.

CONCURSUL INTERNAȚIONAL DE MOTOCICLISM disputat în două manșe pe circuitul de la Le Mans a fost cîștigat de alergătorul australian Kel Carruthers. In cadrul unei tentative speciale francezul Pierre Monneret, pe o motocicletă „M. V." (500 cmc), a stabilit recordul absolut al circuitului: 13,469 km, în 4:29,2 (media orară 180,120 km).

ÎN LOCALITATEA DE SPORTURI DE IARNĂ Lycksele s-a disputat campionatul internațional al Suediei de sărituri cu schiurile de la trambulină. Victoria a revenit lui Kurt Elimae (Suedia), care a realizat 220,5 p, urmat de Kjell Sjoeberg (Suedia) 216,8 p și Lars Grini (Norvegia) 215,3 p.

Tiparul : I. P. „Informația", str. Brezoianu 23—25.

40365